



Año de la Palabra



Diócesis de Austin  
La Iglesia Católica del  
Centro de Texas  
512.476.4888  
[www.austindiocese.org](http://www.austindiocese.org)

# San Lucas: Las Buenas Nuevas de la Misericordia de Dios

## Reflexión y Guía de Actividades para las Familias

Oficinas de Family Counseling and Family Life de la Diócesis Católica de Austin

Nota: Esta guía es ofrecida como un suplemento del libro, *Lucas: Las Buenas Nuevas de la Misericordia de Dios*, por Kevin Perrotta, para que las familias puedan compartir los temas del libro de San Lucas, al tiempo que este Evangelio es estudiado por los adultos de nuestra diócesis durante esta temporada de Cuaresma.

### **Semana 1: Sorprendida por Dios (San Lucas 1:26:55)**

El pasaje de la Santa Escritura de esta semana, nos llama a reflexionar sobre las formas en que Dios algunas veces hace cosas que nosotros no esperamos. El anuncio del Arcángel Gabriel a María de que ella sería la madre de su hijo, ciertamente la toma por sorpresa y se maravilla de la Magnificencia de cómo Dios, en su grandeza, cambia las cosas (Quitó a los poderosos de sus tronos y levantó a los humildes).

Preguntas para la polémica familiar:

¿Cuál ha sido la más grande sorpresa para ti? ¿Por qué fue ésta una buena sorpresa?

¿Qué buenas sorpresas ha dado Dios a tu familia?

Actividad Familiar:

Sorprenda esta semana a un miembro de su familia haciéndole algo agradable cuando menos lo espera.

Oración familiar:

Cree un espacio de oración en su hogar usando un manto, una mesa auxiliar o una pequeña mesa decorativa, y coloque sobre de ella una representación religiosa, una vela, una Biblia, y algunas flores o follaje. (Decórela de manera tal que sea lo más significativa para su familia). Use este espacio como el lugar de reunión para rezar juntos en familia y reflexionar sobre los pasajes del Evangelio de cada semana.

En esta semana durante el tiempo de oración familiar, túrnense para agradecer a Dios por todas las cosas que ha dado a su familia, especialmente las "sorpresas" concedidas por Él. Concluya con una oración que puedan hacer juntos (Sugerencia: El Ave María, la Magnífica, y los primeros dos misterios jubilosos del Rosario relacionados con el pasaje de la Santa Escritura de esta semana).

### **Semana 2: Un argumento acerca de la Cena (San Lucas 5:12-32)**

En el pasaje de la Santa Escritura de esta semana, Jesús es criticado por comer con gente pecadora, y Él señala que ha venido a lograr que los "pecadores se arrepientan", en otras palabras, ayudar a la gente para

que aprenda como seguir a Dios y hacer lo que es correcto.

Preguntas para la polémica familiar:

¿Cómo pueden ayudar los padres de familia para que sus hijos aprendan como seguir a Dios y hacer lo que es correcto?

En el pasaje de la Santa Escritura de esta semana, algunos amigos hicieron todo lo posible para acercarse a alguien a Jesús. ¿Cómo pueden los miembros de una familia hacer todo lo que esté a su alcance para mostrar a Jesús los unos a los otros?

Actividad Familiar:

Haga una lista de las normas de la familia – lineamientos que los miembros de la familia deban seguir. Algunas normas serán las mismas para todos, y otras serán diferentes para los padres y los hijos. ¿Cómo es posible que las normas familiares nos ayuden a hacer lo que es correcto y hacer presente a Jesús los unos a los otros?

Oración familiar:

Reunidos en su espacio de oración familiar hablen acerca de la ocasión en que otro miembro de la familia le enseñó a usted algo acerca de Dios. Denle gracias a Dios por que esta persona forme parte de su familia. Concluya rezando el “Padre Nuestro” junto con su familia.

### **Semana 3: Un hombre tenía dos hijos (San Lucas 15:1-3, 11-32)**

En el pasaje de la Santa Escritura de esta semana, leímos la historia familiar del Hijo Pródigo. Al leer este pasaje, las diferencias y similitudes entre los dos hijos en la historia son conmovedoras. Los dos hijos tienen muy diferentes personalidades. Ambos hijos tienen mucho para crecer. Pero el padre ama incondicionalmente a ambos hijos.

Preguntas para la polémica familiar:

¿En que son parecidos los miembros de su familia?

¿En que son diferentes?

¿Cómo muestra usted a cada uno que de ellos que los quiere al igual, sin importar nada?

Actividad Familiar:

Usando un cartelón o una pedazo grande de papel, dibuje una imagen de la toda la familia. Asegúrese

de que el dibujo muestre las formas en que los miembros de la familia sean parecidos y diferentes.

Oración familiar:

Reunidos alrededor del espacio de oración, den gracias a Dios por alguna cualidad que usted reconoce en otro miembro de su familia. Concluya con una oración familiar que pueda rezar con el resto de su familia.

### **Semana 4: Ningún sirviente puede servir a dos amos (San Lucas 16:13-15, 19-31)**

El pasaje de la Santa Escritura de esta semana se refiere a las prioridades. Jesús señala que no es posible para dos cosas diferentes tener la misma prioridad en nuestras vidas.

Preguntas para la polémica familiar:

¿Cuáles son las cosas que nuestra familia considera son las más importantes en la vida? ¿De que manera de manifiesta ello en la forma en que usamos nuestro tiempo y energía?

¿Qué cambios necesitamos hacer como familia, para que nuestras acciones se ajusten a los que nosotros más valoramos?

Actividad Familiar:

Planeé una actividad para todos que refleje algo que ustedes valoran más como familia. ¿Dónde irían? ¿Qué harían? ¿Puede usted pronto poner ese plan en acción?

Oración familiar:

Tiene sentido dar el lugar número uno a Dios en nuestras vidas cuando nos detenemos a pensar que maravilloso, poderoso y bueno es Él. Reunidos en su espacio de oración, túrnense nombrando grandes cosas acerca de Dios, y concluya con una oración que ustedes puedan decir juntos.

### **Semana 5: Tú estarás conmigo en el Paraíso (San Lucas 22:14-20, 24-30; 23:32-43)**

En el pasaje de la Santa Escritura de esta semana, Jesús comparte el alimento con sus discípulos, y lo ofrece a manera de que ellos puedan recordarlo después de que se haya ido. El ladrón sobre la cruz también pide a Jesús lo recuerde cuando Jesús llegue a su reino.

*Preguntas para la polémica familiar:*

*¿Cómo nos ayudan los alimentos especiales a celebrar y recordar importantes momentos de familia?  
¿Qué otras cosas nos ayudan a recordarnos los unos a los otros cuando nos encontramos alejados?*

*Actividad Familiar:*

*En un estudio realizado en el 2005, el National Center on Addiction and Substance Abuse (CASA) de la Columbia University, se encontró que los niños y adolescentes que regularmente comen con sus familias tienen menores niveles de tensión y estrés en casa, son más felices y tienen mejor relación entre ellos, obtienen mejores calificaciones en la escuela, confían más en sus padres, tienen más sanos hábitos alimenticios, muestran un menor riesgo de suicidio, y tienen mucho menor riesgo de involucrarse en el abuso de sustancias prohibidas. De acuerdo a lo anterior, haga planes para comer juntos. Incluya a todos los miembros de la familia en la preparación y limpieza. Si usted actualmente no está comiendo en familia de manera regular, hable acerca de la necesidad de que coman juntos lo más frecuentemente posible.*

*Oración familiar:*

*Reúna algunas fotografías u otros recuerdos de familiares o amigos que hayan muerto o que están viviendo muy lejos. Congregados en su espacio de oración, rece por esos familiares y amigos, por aquellos que han fallecido, así como también los que están vivos pero que por el momento no pueden estar con usted.*

## **Semana 6: Verdaderamente el Señor ha resucitado (San Lucas 24:13-35).**

*En el pasaje de la Santa Escritura de esta semana, los discípulos de Jesús reconocen a su Señor resucitado mientras comparten juntos el alimento.*

*Preguntas para la polémica familiar:*

*¿Dónde podemos ver a Jesús presente en nuestra propia vida familiar?*

*¿De que manera los alimentos que compartimos juntos en familia – y el alimento Eucarístico que compartimos con nuestra familia parroquial – influyen en lo que somos en nuestra vida diaria?*

*Actividad Familiar:*

*Como familia, planeé asistir a Misa e inmediatamente después hacer algo bueno por sus semejantes (quizá comprar comida para los pobres, o visitar a alguien que se encuentra confinado en su hogar). Hable acerca de cómo hemos cambiado cuando reconocemos a nuestro Señor en la Eucaristía que celebramos.*

*Oración familiar:*

*Pase algún tiempo como familia rezando ante el Sagrado Sacramento, ya sea antes o después de Misa o en un momento determinado para la Adoración Eucarística.*

# UARESMA: MUY BUEN TIEMPO PARA UNA LIMPIEZA PROFUNDA

uaresma es un tiempo en el año eclesial en el que se nos pide dar un paso atrás y mirar a nuestras vidas mientras nos preparamos a celebrar el misterio de Cuaresma. De igual manera, en la primavera mucha gente se dedica a dar a su casa una limpieza profunda. Las siguientes reflexiones combinan esas dos tradiciones primaverales ofreciendo un examen de conciencia a nivel familiar “cuarto por cuarto”.

**Sala/Cuarto de Tele:** Estas lugares a menudo son el centro de entretenimiento del hogar y son un buen sitio para preguntarnos, “¿Qué influencias estamos generando en el hogar?” ¿Existen películas, programas de televisión, música y video juegos que no son compatibles con la vida que Dios nos ha llamado a vivir? (Algunos recursos de utilidad que deseen revisar los padres de familia al respecto, pueden ser encontrados en las siguientes páginas de internet. [www.usccb.org/movies](http://www.usccb.org/movies), [parentstv.org](http://parentstv.org), y [parentpreviews.com](http://parentpreviews.com)).

**Biblioteca/Estudio:** ¿Con que estamos alimentando nuestras mentes? ¿Los hábitos de la lectura y el internet nos ayudan a ser el tipo de gente Dios concibió? Filipenses 4:8 dice: “Hermanos, piensen en todo lo verdadero, en todo lo que es digno de respeto, en todo lo recto, en todo lo puro, en todo lo agradable, en todo lo que tiene buena fama. Piensen en todo lo que es bueno y merece alabanza”. (Consejo para los padres de familia: El internet puede ser un lugar peligroso para los niños y adolescentes, y aunque pueda ayudar el tener buenos filtros, éstos no siempre son suficientes. Asegúrense de mantener el acceso al internet en un área común, de manera tal que usted pueda monitorear el uso del internet sigilosamente).

**Sala de juegos:** Este es un buen lugar para poder preguntar, “¿Tenemos tiempo para descansar y disfrutar la vida (uno al otro)? En la tradición Judeo-cristiana, somos obligados a tomar un día de descanso a la semana (“Recuerda el Día Sábado para Santificarlo”...). Dios es demasiado bueno al mandarnos disminuir el ritmo de trabajo y reconocer todas nuestras bendiciones. También podemos preguntarnos lo siguiente: “¿Compartimos el uno al otro como debemos?”.

**Cocina:** ¿Estamos siendo buenos con los cuerpos que Dios nos dio? ¿Estamos comiendo nutritivamente y limitando la comida chatarra? ¿Estamos haciendo buen uso de nuestros recursos? ¿Estamos reciclan-

do? ¿Estamos dando de comer a los que no tienen? Además, en la cocina podemos preguntarnos, “¿Estamos trabajando juntos y haciendo lo que nos corresponde en la casa?”

**Comedor:** Estudios recientes han demostrado que cuando las familias comen juntas, los hijos tienen mejores calificaciones, ellos se comunican mejor con sus padres, tienen más bajos niveles de depresión, y se enojan y pelean menos. ¿Consideramos una prioridad el estar juntos? ¿Somos considerados y empáticos al hablarnos los unos a los otros?.

**Recámara:** ¿Estamos invirtiendo tiempo diariamente para hablar de Dios? Mucha gente hace esto a través de “oraciones a la hora de dormir”. Ya sea a la hora de ir a dormir o en otro momento, rezar juntos en familia ha reconocido beneficios para la vida familiar. Es verdaderamente cierto que “la familia que reza unida, se mantiene junta”. Al rezar juntos en casa, se transmite un importante mensaje a los hijos de que la fe no es algo que solamente hacemos los domingos en la iglesia: Dios debe ser parte de nuestras vidas diarias. Algunas familias católicas están recuperando hoy en día la tradición de tener en casa altares familiares – espacios sagrados en la casa que sirven como lugares especiales de oración y recordatorio de nuestra fe. Estos pueden ser tan simples como una pequeña mesa decorada o una cornisa con una vela, un rosario, una imagen religiosa. El altar es especialmente importante cuando hay hijos jóvenes en la familia, quienes tienden a convertirse en seres pensantes muy agudos. ¿Al mirar alrededor de la casa, que cosas ven ellos que les motive decir, “Es católica nuestra familia”? Al hacer una pausa en el espejo de la recámara y mirarnos ante el, podríamos reflexionar si estamos o no reconociéndonos a nosotros mismos como personas creadas a imagen y semejanza de Dios. Y mientras estemos allí, veamos un momento el closet de la recámara. ¿Nos vestimos con dignidad y modestia, recordando que el cuerpo es el templo del Espíritu Santo? (I Corintios 6:19).

Esta lista puede parecer al principio un poco abrumadora, ¿pero que tal si tomamos un cuarto de la casa por cada semana de Cuaresma? Como familia, pregúntense así mismos, “¿Que podemos hacer diferente – mejor- esta semana?” La vida cristiana es una disciplina, y aunque nunca lograremos la perfección, nosotros somos llamados a crecer en santidad. Tal como las plantas empiezan a crecer y las flores florecen, ¿Cómo nos ha llamado Dios, como familia, a crecer en esta temporada de Cuaresma?